Частное учреждение дополнительного образования
«Академия образования «Планета красоты»

Утверждаю:
Директор
ЧУДО «Академия образования
«Планета красоты»

Ю.В. Борисова
«01» октября 2024 г.

ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Программа профессиональной подготовки
Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг
«Косметик-эстетист по уходу за лицом»
Квалификация – Косметик-эстетист
срок обучения -210 ч.

г. Москва
2024 г.

1.1.Пояснительная записка

Программа профессионального обучения предназначена для обучения слушателей в рамках профессиональной подготовки по профессии «Косметик-эстетист по уходу за лицом» разработана в соответствии с нормативно правовыми документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Закон РФ от 07.02.1992г. № 2300-I «О защите прав потребителей»;
- ФЗ от 30.05.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Правила бытового обслуживания населения. – Утв. Постановлением Правительства РФ от 21.09.2020 г. № 1514;
- Профессиональный стандарт Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2014 г.№1069н «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг»;
-ГОСТ 32117-2013 Межгосударственный стандарт «Продукция парфюмерно-косметическая. Информация для потребителя. Общие требования»;
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 14.07.2023 г.№ 534 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»

Данный курс научит слушателей разбираться в эстетических проблемах организма человека, их этиологии, проявлениях и методах коррекции, а также ознакомит со сводом методик, направленных на коррекцию эстетических проблем внешности человека.

Цель курса:

Познакомить слушателей с физиологическими особенностями человеческого организма. Обучение предоставлению услуг по косметическому уходу за лицом путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей.

Задачи курса:

1. Сформировать целостные знания, отражающие процессы профессиональной деятельности «Косметика-эстетиста по уходу за лицом».
2. Способствовать развитию практических, профессиональных умений и навыков обучающихся.
3. Сформировать творческий потенциал обучающихся, стремление к самообразованию.

Программа практико-ориентирована и предлагает при отборе учебного материала обеспеченность его содержания профессиональными задачами к решению, которых должен быть готов обучающийся, претендующий на заявленную им квалификацию.

Организация учебного материала строится на принципах личностно-ориентированного обучения, предлагающего максимальное удовлетворение индивидуальных интересов и потребностей обучающихся, в процессе обучения. Лекционные занятия проводятся группами не более 7 человек.

1.2. Нормативный срок освоения программы

Нормативный срок освоения программы «Косметик-эстетист по уходу за лицом» - 260 часов.

Форма обучения – очная, очно-заочная, заочная с применением дистанционных методов обучения.

Форма проведения обучения - групповая, индивидуальная.

Язык обучения – русский.

Режим занятий устанавливается в соответствии с учебным расписанием, по 6 академических часов. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Образовательный процесс в организации осуществляется в течение всего календарного года.

1.3. Итоговый документ

При успешном прохождении итоговой аттестации выпускнику присваивается квалификация «Косметик-эстетист по уходу за лицом» и выдается документ государственного образца - Свидетельство о присвоении квалификации установленного образца.

Последовательность и распределение учебных дисциплин, количество часов, отводимое на изучение отдельных тем рабочих программ дисциплин, последовательность их изучения, могут изменяться в случае необходимости при условии, что программа будет выполнена полностью по общему количеству часов.

1.4 Требования к результатам освоения программы профессиональной подготовки по профессии «Косметик-эстетист по уходу за лицом»

Косметик-эстетист по уходу за лицом должен обладать общими компетенциями, включающими в себя:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения задания.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

Косметик-эстетист по уходу за лицом должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:

ПК 1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании косметических услуг.

ПК 2. Анализировать состояние кожи лица и воротниковой зоны.

ПК 3. Определять и согласовывать выбор программы и комплекса косметических услуг.

ПК 4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов косметических услуг.

ПК 5. Выполнять комплекс косметического массажа.

ПК 6. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей лица, шеи, декольте.

1.5. Планируемые результаты

В ходе итоговой аттестации обучающийся должен **знать:**

1. Психологию общения и профессиональную этику Косметика-эстетиста по уходу за лицом.
2. Правила и современные методы обслуживания потребителя.
3. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования и инструментов.
4. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов.
5. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов.
6. Основы анатомии и физиологии кожи и ее придатков.
7. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций.
8. Возрастные особенности кожи.
9. Виды гигиенических чисток лица, шеи, зоны декольте, показания и противопоказания.
10. Технология выполнения механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица, шеи и декольте.
11. Правила оказания первой помощи.
12. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.
13. Виды косметического массажа, показания и противопоказания.
14. Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении косметического массажного ухода лица, шеи и декольте.
15. Виды косметических масок для кожи лица, шеи и декольте, показания и противопоказания.
16. Технологию нанесения масок.
17. Колористические типы внешности, формы лица и формы бровей.
18. Визуальные эффекты при изменении формы и цвета бровей и ресниц.
19. Технологию окраски бровей и ресниц.
20. Технику коррекции формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, с помощью нити.
21. Виды эстетической коррекции волосяного покрова.
22. Технологию выполнения восковой коррекции волосяного покрова.
23. Технологию выполнения механической коррекции волосяного покрова.
24. Технологию выполнения шугаринга.

Уметь:

1. Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.
2. Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.
3. Производить санитарно-гигиеническую и бактерицидную обработку рабочего места.

4. Использовать оборудование, приспособление, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации.
5. Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланиями клиента.
6. Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги.
7. Соблюдать технологию выполнения механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица, шеи и декольте.
8. Применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи.
9. Подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств.
10. Производить расчет стоимости оказанной услуги.
11. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.
12. Соблюдать техники массажных приемов при выполнении косметического массажа кожи лица, шеи и декольте.
13. Применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа.
14. Соблюдать технологию нанесения масок на кожу лица, шеи и зоны декольте.
15. Применять различные косметические средства при выполнении косметических масок.
16. Подбирать индивидуальную форму бровей в соответствии с формой лица и особенностями внешности клиента.
17. Соблюдать технологию окраски бровей и ресниц.
18. Выполнять коррекцию формы бровей при помощи косметического пинцета, горячего воска, сахарной пасты.

2. Учебный план

№	Название темы	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
1.	**Основы профессиональной деятельности**	**60**	**60**	-	Текущий контроль/устный опрос
2.	**Правила и техника выполнения косметического ухода**	**192**	**10**	**182**	Текущий контроль/устный опрос
3.	**Итоговая аттестация**	**8**	-	**8**	Квалификационный экзамен
	Итого:	**210**	**70**	**140**	

2.1. Учебно-тематические план

№	Название темы	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
1.	**Основы профессиональной деятельности**	**60**	**60**	-	
1.1.	Введение в профессию Психология общения с клиентом	10	10	-	Текущий контроль/уст

	Оснащение кабинета				ный опрос
1.2.	Анатомия и физиология кожи (кожа, строение и ее придатки)	14	14	-	Текущий контроль/устный опрос
1.3.	Особенности кожи в различные возрастные периоды (теория старения)	2	2	-	Текущий контроль/устный опрос
1.4.	Ингредиенты используемые в косметологии Материаловедение Косметические и фармацевтические средства	16	16	-	Текущий контроль/устный опрос
1.5.	Основы дерматологии	16	16	-	Текущий контроль/устный опрос
1.6.	Дезинфекция и стерилизация Техника безопасности	2	2	-	Текущий контроль/устный опрос
2.	**Правила и техника выполнения косметического ухода**	**192**	**10**	**182**	
2.1	Очищение кожи. Гигиеническая чистка лица, шеи и зоны декольте.	24	2	22	Текущий контроль/устный опрос/практическая работа
2.2.	Косметический уход с элементами массажа. Косметический массажа лица, шеи и зоны декольте	36	2	34	Текущий контроль/устный опрос/практическая работа
2.3.	Косметические маски лица, шеи и зоны декольте	24	2	22	Текущий контроль/устный опрос/практическая работа
2.4.	Депиляция, шугаринг	36	2	34	Текущий контроль/устный опрос/практическая работа
2.5.	Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей	22	2	20	Текущий контроль/устный опрос/практическая работа
3.	**Итоговая аттестация**	**8**	**-**	**8**	**Квалификационный экзамен**
	Итого:	**210**	**70**	**140**	

Раздел 1. Основы профессиональной деятельности

Тема 1.1. Введение в профессиональную деятельность

- Профстандарт. История косметики. Организация рабочего места.
- Кабинет косметика-эстетиста. Расходные материалы и оборудование
- Личный имидж косметика-эстетиста по уходу за лицом
- Дезинфекция и стерилизация
- Навыки общения с клиентами, культура общения, речевой этикет.
- Инфекционная безопасность
- Оказание первой помощи

Тема 1.2. Анатомия и физиология

- Особенности кожи в различные возрастные периоды (теория старения)
- Строение костно-мышечной системы
- Строение кожи. Функции кожи
- Анатомия и физиология кожи

Тема 1.4. Ингредиенты используемые в косметике

- Состав и свойства косметических средств и используемых материалов
- Нормы расхода косметических средств и используемых материалов
- Косметическая продукция и косметические средства. Методы тестирования, побочные действия от косметических средств

Тема 1.5. Основы дерматологии

- Общие признаки заболеваний кожи и ее придатков. Особенности аллергических реакций кожи
- Первичные и вторичные морфологические элементы

Раздел 2. Правила и техника выполнения косметического ухода

Тема 2.1. Гигиеническая чистка лица, шеи и зоны декольте

- Технология выполнения механической чистки кожи лица и шеи, зоны декольте
- Технология выполнения комбинированной чистки лица шеи и декольте
- Технология выполнения УЗ- чистки

Тема 2.2. Косметический уход с элементами классического массажа лица, шеи и зоны декольте

- Этапы косметического ухода
- Применение косметических средств при выполнении косметического ухода
- Косметический массаж, показания и противопоказания Техника выполнения косметического массажа

Тема 2.3. Косметические маски лица, шеи и зоны декольте

- Виды масок. Показания к применению
- Технология нанесения альгинатной маски. Показания. Особенности применения
- Технология нанесения глиняной, гелевой и крем- маски. Показания. Особенности применения
- Активный уход: ампульные концентраты
- Финальный этап косметического ухода

Тема 2.4. Эстетическая коррекция волосяного покрова

- Виды эстетической коррекции волосяного покрова лица, показания и противопоказания
- Технология выполнения восковой коррекции волосяного покрова лица.
- Технология выполнения депиляции с помощью сахарной пасты (шугаринг)

Тема 2.5. Окраска бровей и ресниц, коррекция формы бровей

- Технология окрашивание бровей и ресниц. Подбор красителей в соответствии с пигментом натуральных бровей и ресниц
- Коррекция бровей. Формы бровей с учетом формы лица

3.Критерии оценивания текущего контроля

Оценка «5» ставится, если обучающийся:

1) полно и аргументировано отвечает по содержанию задания;

2) обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры не только по программе, но и самостоятельно составленные;

3) излагает материал последовательно и правильно.

Оценка «4» ставится, если обучающийся дает ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для оценки «5», но допускает 1-2 ошибки, которые сам же исправляет.

Оценка «3» ставится, если обучающийся обнаруживает знание и понимание основных положений данного задания, но:

1) излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий или формулировке правил;

2) не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и привести свои примеры;

3) излагает материал непоследовательно и допускает ошибки.

Оценка «2» ставится, если обучающийся обнаруживает незнание ответа на соответствующее задание, допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает материал.

Оценка «2» отмечает такие недостатки в подготовке обучающегося, которые являются серьезным препятствием к успешному овладению последующим материалом.

4. Формы аттестации

Формы промежуточной и итоговой аттестации.

Контроль и оценка результатов освоения профессиональной программы «Косметик-эстетист по уходу за лицом», обеспечивает образовательный процесс проведением текущего контроля, промежуточной аттестации и итогового квалификационного экзамена.

Текущий контроль проводится преподавателем в процессе обучения в форме устного опроса.

Промежуточная аттестация: устный зачет, что создает условия для подготовки, обучающего к итоговой аттестации.

К итоговой аттестации допускаются обучающиеся, не имеющие академической задолженности и в полном объеме выполнившие учебный план.

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена. Итоговая аттестация проводится в виде письменного прохождения итогового теста и выпускной квалификационной пробной работы -

практического задания (массаж, чистка) за счет времени, отведенного на итоговую аттестацию.

Квалификационный экзамен проводится для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков программе профессионального обучения и установления на этой основе лицам, прошедшим профессиональное обучение, квалификационных разрядов, классов, категорий по соответствующим программе.

5. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы

Свидетельство о профессии рабочего, должности служащего установленного образца.

6. Условия реализации программы

6.1. Кадровые условия

Преподаватели учебных предметов должны иметь среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена или высшее образование – направленность которого соответствует преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине. Дополнительное профессиональное образование – профессиональная переподготовка, направленность которой соответствует преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине.

При отсутствии педагогического образования – ДПО в области профессионального образования и /или профессионального обучения. Обучение по программам повышения квалификации по профилю педагогической деятельности – 1 раз в 3 года. Опыт работы в области профессиональной деятельности, осваиваемой обучающимися и /или соответствующей преподаваемому предмету, курсу, дисциплине обязателен для преподавания по профессиональному учебному циклу программ профессионального и при несоответствии направленности образования преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине.

Требования к опыту практической работы:

1. Отсутствие ограничений на занятия педагогической деятельностью, установленных законодательством РФ
2. Прохождение предварительных, периодический, внеочередных медицинский осмотров в порядке, установленном законодательством РФ

Мастер производственного обучения должен иметь среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена или высшее образование, направленность которого соответствует области профессиональной деятельности, осваиваемой обучающимися.

Дополнительное профессиональное образование – профессиональная переподготовка, направленность которой соответствует области профессиональной деятельности, осваиваемой обучающимися. При отсутствии педагогического образования дополнительное профессиональное педагогическое образование в области профессионального обучения. Обучение по программам повышения квалификации не реже 1 раза в 3 года.

Требования к опыту практической деятельности:

- обязателен опыт работы в области профессиональной деятельности, осваиваемой обучающимися.

6.2. Материально - техническое обеспечение программы

- Процедурное кресло – 1 шт.;
- Стулья – 2 шт.;
- Стол для преподавателя – 1 шт.;
- Стул для преподавателя – 1 шт.;

- Флипчарт – 1 шт.;
- Шкаф для хранения учебного инвентаря – 1 шт.

Оборудование и материалы для практических занятий:

Комплект мебели для оказания косметических услуг: (кушетка мастера, стул мастера, столик косметический);

Белье и расходные материалы: простыни, шапочки, повязки, бахилы, тапочки, корзины для использованного белья;

Бактерицидный рециркулятор;

Диагностические лампы (лампа-лупа);

Переносные компактные аппараты;

Стерилизатор, (сухожаровой шкаф);

УФ-шкаф для хранения продезинфицированного инструмента;

Контейнер для предварительного замачивания и дезинфекции инструментов, дезинфицирующий раствор для замачивания инструментов.

Комплект инструментов: пинцет, прямые ножницы, ложка Уно с петлей.

Посуда и емкости: миска для воды, мерный стакан для косметических средств, мерный стакан для воды, лоток почкообразный, миски для косметических средств.

Косметические средства для разных типов кожи: тоники, лосьоны, крема, сыворотки, маски, гоммажи, пилинги, гель для распаривания кожи, гель(пенка) для умывания средства для снятия макияжа с лица, средства для снятия макияжа с глаз

Набор для депиляции:

Шпатели, ватные диски, ватные палочки, салфетки тканевые, салфетки бумажные

Комплект для окрашивания бровей и ресниц: емкость для разведения краски, краска, активатор, защитный крем, вазелин, средство для удаления краски.

Одноразовые расходные материалы: комплект одноразового белья для клиента (кимоно/пеньюар, тапочки, шапочка, фиксатор для волос), простыни одноразовые, пелерина на завязках, маска косметологическая, полотенца одноразовые, полоски для депиляции, ватные палочки, ватные диски, маски, перчатки, салфетки бумажные, спонжи, крафт-пакеты, салфетки косметические, фартук полиэтиленовый.

Антисептик для обработки рабочих поверхностей.

Антисептик для обработки рук.

7. Информационно-методическая литература

1. Косметология/Дрибноход Ю.Ю. 2022 г.
2. Микротоковая терапия/ Н.Баховец, методическое пособие, 76 стр. 2020 г.
3. Гальванизация, ионофорез, дезинкрустация/ Н.Баховец, методическое пособие, 76 стр. 2020 г.
4. Современные пилинги: химический пилинг, лазерная шлифовка, механическая дермабразия, плазменная шлифовка. 2-е издание доп. (Эрнандес Е.И., Пономарев И., Ключарева С.) 2013 г.
5. Анатомия по Пирогову (Атлас анатомии человека). Голова. Шея. Т.2. Шилкин В.В., Филимонов В.И 2013 г.
6. Полный курс массажа - Фокин В.Н. - Учебное пособие, 2010 г.
7. Основы дерматологии. Учебное пособие для косметологов. С.В. Сикорская, А.В. Сикорская, 2021 г.
8. «Безопасность и гигиена труда. Гигиена и медицина труда»- Библиографическая информация.

9. Ю.М. Дебольская «Эстетическая косметология». Ростов н/д: Издательство Феникс, 2023
10. СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 4);
11. СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2).
12. СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 г. №44).