

**Частное учреждение дополнительного образования  
«Академия образования «Планета красоты»**



**Утверждаю:  
Директор  
ЧУДО «Академия образования  
«Планета красоты»**

**Ю.В. Борисова  
«01» октября 2024 г.**

**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ  
Программа профессиональной подготовки  
Специалист по предоставлению маникюрных услуг  
Квалификация – Мастер маникюра**

**срок обучения -72 ч.**

**г. Москва  
2024 г.**

## 1.1. Пояснительная записка

Программа профессионального обучения предназначена для обучения слушателей в рамках профессиональной подготовки по профессии «Специалист по предоставлению маникюрных услуг» разработана в соответствии с нормативно правовыми документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Закон РФ от 07.02.1992г. № 2300-1 «О защите прав потребителей»;
- ФЗ от 30.05.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Правила бытового обслуживания населения. – Утв. Постановлением Правительства РФ от 21.09.2020 г. № 1514;
- Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» (Приказ Минтруда России от 25.12.2014 № 1126н;
- ГОСТ Р 51142-2019 «Услуги бытовые. Услуги парикмахерских и салонов красоты. Общие технические условия»;
- ГОСТ 32117-2013 Межгосударственный стандарт «Продукция парфюмерно-косметическая. Информация для потребителя. Общие требования»;
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 14.07.2023 г. № 534 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение».

Профессия мастера маникюра предполагает чуткость пальцев, хорошую координацию движений, хорошую мелкую моторику, нормальное цветовосприятие, способность к кропотливому труду, умение находить контакт с разными людьми.

Прививать людям любовь к труду, интерес и уважение к профессии – не только эстетическая, но и прежде всего идейно-нравственная задача образования и культуры на любом этапе развития общества. Мыслители XIX века Д. И. Писарев, Л.Н. Толстой, Н.Р. Чернышевский и другие обращались к опыту народного воспитания, призывали использовать его.

Предоставленная программа позволяет создать эффективную, целенаправленную систему вхождения человека в мир красоты, как основы духовно- нравственного развития личности.

### **Цели курса:**

- Обучение по предоставлению услуг по гигиеническому маникюру с покрытием и без покрытия ногтей лаком, комплексному уходу за кожей кистей рук и кожей стоп, включая удаление огрубелостей и ороговелостей; моделированию ногтей;
- помощь в социальной адаптации в современных экономических условиях;
- формирование основных навыков выполнения технологий маникюра;
- воспитание интереса к творческим видам работы.

### **Задачи курса:**

1. Сформировать целостные знания, отражающие процессы профессиональной деятельности Специалиста по предоставлению маникюрных услуг.
2. Способствовать развитию практических, профессиональных умений и навыков обучающихся.
3. Сформировать творческий потенциал обучающихся, стремление к самообразованию.

Программа практико-ориентирована и предлагает при отборе учебного материала обеспеченность его содержания профессиональными задачами к решению, которых

должен быть готов обучающийся, претендующий на заявленную им квалификацию.

Организация учебного материала строится на принципах личностно-ориентированного обучения, предлагающего максимальное удовлетворение индивидуальных интересов и потребностей обучающихся, в процессе обучения. Лекционные занятия проводятся группами не более 8 человек.

### **1.2. Нормативный срок освоения программы**

Нормативный срок освоения программы «Специалист по предоставлению маникюрных услуг» - 72 часа.

Форма обучения – очная, очно-заочная, заочная с применением дистанционных методов обучения.

Форма проведения обучения - групповая, индивидуальная.

Язык обучения – русский.

Режим занятий устанавливается в соответствии с учебным расписанием, по 6 академических часов. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Образовательный процесс в организации осуществляется в течение календарного года.

### **1.3. Итоговый документ**

При успешном прохождении итоговой аттестации выпускнику присваивается квалификация «Мастер маникюра» и выдается документ государственного образца - Свидетельство о присвоении квалификации установленного образца.

Последовательность и распределение учебных дисциплин, количество часов, отводимое на изучение отдельных тем рабочих программ, последовательность их изучения, могут изменяться в случае необходимости при условии, что программа будет выполнена полностью по общему количеству часов.

**При окончании курса слушатели должны:**

**Знать:**

- Строение и свойства кожи рук, ног и ногтей;
- Правила, способы и приемы выполнения работ;
- Рецептуру косметических и декоративных средств по уходу за руками и их воздействие на кожу и волосы;
- Устройства и правила эксплуатации аппаратуры и инструмента;
- Правила санитарии и гигиены;
- Правила обслуживания и способы оказания первой помощи; правила пожарной безопасности;
- Рациональную организацию труда на рабочем месте, систему оплаты труда.

**Уметь:**

- Проводить процедуры маникюра, демонстрировать свои навыки;
- Подготовить зону для ухода за ногтями с использованием нужных средств и учетом эргономических требований;
- Проводить массаж ног и рук;
- Дезинфицировать, чистить и править инструменты.

## 2. Учебный план

№	Название темы	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Теория	Практика	
1.	Анатомия верхних и нижних конечностей	3	3	0	Текущий контроль/устный опрос
2.	Санитария и гигиена. Асептика и антисептика	4	4	0	Текущий контроль/устный опрос
3.	Правила и техника выполнения маникюрных работ	40	6	34	Текущий контроль/устный опрос
4.	Дизайн ногтей	10	3	7	Текущий контроль/устный опрос
5.	Аппаратный маникюр	12	2	10	Текущий контроль/устный опрос
6.	Итоговая аттестация	3	0	3	Квалификационный экзамен
	<b>Итого:</b>	<b>72</b>	<b>18</b>	<b>54</b>	

### 2.1. Учебно-тематические план

№	Название темы	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Теория	Практика	
1	Анатомия верхних и нижних конечностей	3	3	0	Текущий контроль/устный опрос
1.1	Анатомия верхних конечностей	2	2	0	Текущий контроль/устный опрос
1.2	Анатомия нижних конечностей	1	1	0	Текущий контроль/устный опрос
2	Санитария и гигиена. Асептика и антисептика	4	4	0	Текущий контроль/устный опрос
2.1	Введение	1	1	0	Текущий контроль/устный опрос
2.2	Профессиональная гигиена	1	1	0	Текущий контроль/устный опрос

2.3	Инфекция и пути ее распространения	1	1	0	Текущий контроль/устный опрос
2.4	Асептика и антисептика	1	1	0	Текущий контроль/устный опрос
<b>3</b>	<b>Правила и техника выполнения маникюрных работ</b>	<b>40</b>	<b>6</b>	<b>34</b>	Текущий контроль/устный опрос
3.1	Подготовительные работы	3	1	2	Текущий контроль/устный опрос
3.2	Используемые материалы и инструменты	3	1	2	Текущий контроль/устный опрос
3.3	Технология маникюрных работ	14	1	13	Текущий контроль/устный опрос
<b>4</b>	<b>Дизайн ногтей</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	Текущий контроль/устный опрос
4.1	Основные техники нейл-арта, инструменты и материалы	4	1	3	Текущий контроль/устный опрос
4.2	Виды дизайна ногтей (нейл-арта) с использованием различных материалов	4	1	3	Текущий контроль/устный опрос
4.3	Наиболее распространенные сочетания в нейл-арте.	2	1	1	Текущий контроль/устный опрос
<b>5</b>	<b>Аппаратный маникюр</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	Текущий контроль/устный опрос
<b>6.</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	Квалификационный экзамен
	<b>Итого:</b>	<b>72</b>	<b>18</b>	<b>51</b>	

## 2.2. Содержание разделов учебной программы

### Раздел 1. Анатомия верхних и нижних конечностей

#### Тема 1.1. Анатомия верхних конечностей

- Строение верхней конечности
- Функции верхней конечности

#### Тема 1.2. Анатомия нижних конечностей

- Строение нижней конечности
- Функции нижней конечности

## **Раздел 2. Санитария и гигиена. Асептика и антисептика**

### **Тема 2.1. Введение**

- Понятие о гигиене
- Понятие о санитарии, её задачи
- Законодательство по санитарному минимуму.
- Санитарные правила в работе мастера по маникюру и педикюру.
- Анатомия, гистология и физиология кожи, ногтя.
- Ногти, их строение, питание, рост, защитные функции

### **Тема 2.2. Профессиональная гигиена**

- Организация и содержание рабочего места мастера по маникюру и педикюру.
- Санитарно-гигиенические требования к мастеру: личная гигиена, чистота спецодежды, медосмотры.
- Значение санитарии и гигиены в работе.
- Меры безопасности при работе с растворителями, лаками и другими веществами, вызывающими аллергические заболевания.
- Оказание первой помощи при несчастных случаях

### **Тема 2.3. Инфекция и пути ее распространения**

- Источники заражения.
- Мероприятия по борьбе с инфекционными заболеваниями кожи и ногтей.
- Меры по предупреждению распространения этих заболеваний.
- Последствия травмы кожи при выполнении маникюра и педикюра.

### **Тема 2.4. Асептика и антисептика**

- Общие понятия об асептике и антисептике.
- Основные антисептические средства и способы их применения в работе.
- Дезинфекция и правила хранения инструментов, белья и материалов.
- Электробезопасность. Требования электробезопасности.
- Пожарная безопасность. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности.

## **Раздел 3. Правила выполнения маникюрных работ**

### **Тема 3.1. Подготовительные работы.**

- Требования к рабочему месту для выполнения маникюра.

### **Тема 3.2. Используемые материалы и инструменты**

- Назначение инструментов для маникюрных работ.
- Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ.
- Белье для маникюрных работ.

### **Тема 3.3. Технология маникюрных работ**

- Показания и противопоказания к маникюру.
- Правила выполнения каждой операции.
- Понятие о массаже кистей рук.
- Практические советы по уходу за кожей рук и ногтей.

#### **Раздел 4. Дизайн ногтей**

##### **Тема 4.1. Основные техники нейл-арта, инструменты и материалы**

- Отработка техники «растяжка блестками»
- Отработка техники «френч» (классический, цветной, с блестками, декоративный, косой, двойной)

##### **Тема 4.2. Виды дизайна ногтей (нейл-арта) с использованием различных материалов**

- Основы плоскостного дизайна (художественная роспись)
- Отработка основных прорисовок плоскостного дизайна
- Основы аквариумного дизайна
- Основы объемного дизайна

##### **Тема 4.3. Наиболее распространенные сочетания в нейл-арте**

#### **Раздел 5. Аппаратный маникюр**

- Водное занятие. Инструктаж по охране труда, электро- и пожарной безопасности на предприятии
- Санитария и гигиена. Анатомия и физиология кожи рук и ногтей
- Инфекционные и неинфекционные заболевания кожи рук и ногтей
- Показания и противопоказания к выполнению аппаратного маникюра
- Массаж рук
- Техника выполнения горячего аппаратного маникюра

### **3. Критерии оценивания текущего контроля**

**Оценка «5» ставится, если обучающийся:**

- 1) полно и аргументировано отвечает по содержанию задания;
- 2) обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры не только по программе, но и самостоятельно составленные;
- 3) излагает материал последовательно и правильно.

**Оценка «4» ставится, если обучающийся дает ответ, удовлетворяющий тем же требованиям, что и для оценки «5», но допускает 1-2 ошибки, которые сам же исправляет.**

**Оценка «3» ставится, если обучающийся обнаруживает знание и понимание основных положений данного задания, но:**

- 1) излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий или формулировке правил;
- 2) не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и привести свои примеры;
- 3) излагает материал непоследовательно и допускает ошибки.

**Оценка «2» ставится**, если обучающийся обнаруживает незнание ответа на соответствующее задание, допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает материал.

#### **4. Формы аттестации**

##### **Формы промежуточной и итоговой аттестации**

Контроль и оценка результатов освоения профессиональной программы «Специалист по предоставлению маникюрных услуг», обеспечивает образовательный процесс проведением текущего контроля, промежуточной аттестации и итогового экзамена.

Текущий контроль проводится преподавателем в процессе обучения в форме устного опроса.

Промежуточная аттестация: устный зачет, что создает условия для подготовки, обучающегося к итоговой аттестации.

К итоговой аттестации допускаются обучающиеся, не имеющие академической задолженности и в полном объеме выполнившие учебный план.

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестацией в форме контрольной работы. Итоговая аттестация проводится в виде письменного прохождения итогового теста и выпускной квалификационной пробной работы - практического задания.

#### **5. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы**

Свидетельство о профессии рабочего, должности служащего установленного образца.

#### **6. Условия реализации программы**

##### **6.1. Кадровые условия**

**Преподаватели** учебных предметов должны иметь среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена или высшее образование - направленность которого соответствует преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине. Дополнительное профессиональное образование – профессиональная переподготовка, направленность которой соответствует преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине.

При отсутствии педагогического образования – ДПО в области профессионального образования и /или профессионального обучения. Обучение по программам повышения квалификации по профилю педагогической деятельности – 1 раз в 3 года. Опыт работы в области профессиональной деятельности, осваиваемой обучающимися и /или соответствующей преподаваемому предмету, курсу, дисциплине обязателен для преподавания по профессиональному учебному циклу программ профессионального и при несоответствии направленности образования преподаваемому учебному предмету, курсу, дисциплине.

Требования к опыту практической работы:

1. Отсутствие ограничений на занятия педагогической деятельностью, установленных законодательством РФ

2. Прохождение предварительных, периодических, внеочередных медицинских осмотров в порядке, установленном законодательством РФ

**Мастер производственного обучения** должен иметь среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена или высшее

образование, направленность которого соответствует области профессиональной деятельности, осваиваемой обучающимися.

Дополнительное профессиональное образование – профессиональная переподготовка, направленность которой соответствует области профессиональной деятельности, осваиваемой обучающимися. При отсутствии педагогического образования дополнительное профессиональное педагогическое образование в области профессионального обучения. Обучение по программам повышения квалификации не реже 1 раза в 3 года.

Требования к опыту практической деятельности:

- обязателен опыт работы в области профессиональной деятельности, осваиваемой обучающимися.

## **6.2. Материально - техническое обеспечение программы**

- Стол маникюрный;
- Лампа настольная;
- Стулья;
- Стол для преподавателя;
- Сухожаровой шкаф;
- Шкаф для хранения учебного инвентаря.

### **Оборудование и материалы для практических занятий:**

Комплект мебели для оказания маникюрных услуг: (стол маникюрный, стул мастера);

Контейнер для предварительного замачивания и дезинфекции инструментов, дезинфицирующий раствор для замачивания инструментов.

Набор лаков и для дизайна.

Косметические средства для разных типов кожи: тоники, лосьоны, крема, сыворотки, маски, гоммажи, пилинги, гель для распаривания кожи.

Набор инструментов, валики.

Антисептик для обработки рабочих поверхностей

Антисептик для обработки рук

Одноразовые расходные материалы: полотенца одноразовые, ватные палочки, ватные диски, маски, перчатки, салфетки бумажные, спонжи, крафт-пакеты, салфетки косметические, фартук полиэтиленовый.

### **Список литературы:**

1. Азбука красоты. Советы стилиста. М. 2017.
2. Технология маникюрных работ. Гринькова Т.И. Издательство Современная школа 2015.
3. Лев Э. Великолепный маникюр и нейл-арт не выходя из дома. М.: Эксмо, 2010. + 1 электрон. опт. диск (DVD-ROM)
4. Видеопрактикум «Маникюр». Москва: ООО «КМВ –98», 2013. ЕШКО, 2013. Электрон. опт. диск (DVD)
5. Красичкова А. Искусство эксклюзивного маникюра. СПб.: АСТ, Астрель, Харвест, 2012.